

ZONA PADANG DAN PAYAKUMBUH

Pekan Ini, LTS Sumbar Memasuki Pekan 6 dan 8

PADANG - SINGGALANG

Liga TopSkor (LTS) Sumbar 2024 pada Sabtu (4/5) dan Minggu (5/5) ini memasuki Pekan 6 Zona Padang...

Zona Padang yang kembali di bentang di Stadion H. Agus Salim, Padang pada pekan ini mempertandingkan sebanyak 18 game...

Berikut jadwal lengkap LTS Sumbar pada Sabtu (4/5) : Pukul 07.30 WIB Ripan's vs Balai Baru (U-16/Grup B)...

JADWAL PERTANDINGAN #PEKAN 8. Table with columns: NO, HARI/TGL, JAM, TEAM YANG BERTANDING, KU, HASIL. Includes match details for Putaran 2.

Jadwal pertandingan Zona Payakumbuh Pekan 8 LTS Sumbar 2024. (ist)

Minggu (5/5) Pukul 07.30 WIB Rajawali vs BBC Batu Tabang (U-16/Grup A)...

Bhayangkara Pariaman (U-16/Grup A). 12.45 WIB Wira Dirga vs Bingkuang City (U-16/Grup A)...

16.45 WIB Elang Nusantara vs Putra Wijaya (U-14/Grup A).

Zona Payakumbuh Sementara itu, di Zona Payakumbuh lanjutan LTS Sumbar 2024 U-14 dan U-16 memasuki Putaran 2 pada Minggu (5/5) besok...

Seperti diberitakan Singgalang, pada Zona Payakumbuh itu dua tim Minang Sejadag menjadi raja pada U-14 dan U-16...

Sebanyak 5 pertandingan bakal ditabuh. Berikut jadwal lengkapnya Putaran 2 atau pada Pekan 8 itu : Minggu (5/5) Pukul 09.30 WIB Kapau Agam vs Perisai Payakumbuh (U-14)...

Delvintor Alfarizi Siap Unjuk Performa

JAKARTA - Crosser muda binaan PT Astra Honda Honda (AHM) Delvintor Alfarizi siap kembali menunjukkan performa positifnya di ajang FIM Motocross World Championship (MXGP)...

Pada seri sebelumnya yang berlangsung di Pietramurata, Trentino, Italia, Delvintor berhasil menuntaskan balapan dengan hasil yang cukup positif...

"Saya sudah tidak sabar menantikan GP Portugal ini. Ini akan menjadi kali pertama saya ke sana, jadi saya sangat bersemangat untuk menaklukkan lintasannya..."

Gelaran FIM Motocross World Championship (MXGP) seri Portugal akan dimulai dengan Qualifying Race pada Sabtu (4/5) pukul 20:35 WIB malam ini...



BALAPAN - Crosser AHM Delvintor Alfarizi menunggangi motor di salah satu balapan. (ist)

DPRD Sumbar Terima Kunjungan DPRD Kepulauan Meranti

Padang, Singgalang

DPRD Provinsi Sumbar menerima kunjungan kerja Komisi I dan II DPRD Kabupaten Kepulauan Meranti, Provinsi Riau, Jumat (3/5)...

Ketua Rombongan DPRD Kepulauan Meranti, Taufiqurrahman mengatakan, Komisi I berkunjung ke DPRD Sumbar dalam rangka konsultasi terkait penguatan peran komisi di bidang hukum dan pemerintahan...

Taufiqurrahman menyebutkan, pihaknya memilih DPRD

Sumbar sebagai daerah kunjungan, selain karena hubungan emosional dan sebagai daerah tetangga, juga ingin menggali ilmu dan pengalaman di DPRD Sumbar tentang bagaimana pengawasan kedewanan terhadap jalannya pemerintahan bisa dilaksanakan...

"Sengaja kami pilih DPRD Sumbar untuk kunjungan ini karena DPRD Sumbar kami nilai punya pengalaman yang banyak dalam pengawasan jalannya pemerintahan. Dan itu yang ingin kami gali," kata Taufiqurrahman.

Rombongan kunjungan kerja DPRD Kepulauan Meranti tersebut diterima oleh Sekretaris DPRD Sumbar, Rafelis di dampingi Kepala Bagian Persidangan dan Perundang-undangan, Zardi Syahrir.

Sekwan Rafelis mengucapkan terima kasih atas kunjungan

rombongan DPRD Kepulauan Meranti dan memilih DPRD Sumbar untuk konsultasi terkait tugas dan fungsi pengawasan komisi terhadap pemerintahan.

"Kita di DPRD Sumbar sangat terbuka akan informasi yang bermanfaat bagi masyarakat," kata Rafelis.

Ia memaparkan, di DPRD Sumbar, perihal hukum dan pemerintahan merupakan subjek kerja komisi II.

Dalam menjalankan kerja komisi-komisi aktif melaksanakan rapat kerja dengan organisasi perangkat daerah yang membidangi sektor tersebut. Selain juga melakukan pemantau ke lapangan untuk menjangring permasalahan di tengah masyarakat.

(401)



KUNJUNGI SUMBAR - Komisi I dan II DPRD Kepulauan Meranti bersama Sekretaris DPRD Sumbar, Rafelis, saat kunjungan ke DPRD Sumbar, Jumat (3/5) untuk berkonsultasi tentang kerja komisi. (ist)

PANITIA SELEKSI CALON KOMISARIS PT. BANK NAGARI PERIODE 2024-2027. Includes a notice of change in selection results and two tables of candidate names and addresses.

ETALASE IKLAN SINGGALANG. Advertisement for a service providing car and property information, including contact details and a website link.

KEHILANGAN. Section listing lost items such as STNK Motor BA 3944 ACC a/n Enny Erita and STNK Motor BA 6919 BE a/n Anizar.

KEHILANGAN. Section listing lost items such as STNK Mobil BA 1403 II a/n Efrinaldi and STNK Motor BA 2327 A a/n Nurzani Aisyah.

HARIAN UMUM SINGGALANG. Advertisement for the newspaper, highlighting its role as a media for promoting business products.

KEMENTERIAN AGRARIA DAN TATA RUANG / BADAN PERTANAHAN NASIONAL. Official notice regarding land registration and public auction procedures.



**SUPARDI** KETUA DPRD SUMBAR  
**IRSYAD SAFAR** WAKIL KETUA DPRD SUMBAR  
**SUWIRPEN SUIB** WAKIL KETUA DPRD SUMBAR  
**INDRA DT RAJO LELO** WAKIL KETUA DPRD SUMBAR  
**RAELIS** SEKRETARIS DPRD SUMBAR

KETUA DPRD SUMBAR, SUPARDI :

## Efektifkan Filantropi Menjadi Motor Penggerak Kesejahteraan Sosial

BUKITINGGI - SINGGALANG

Filantropi bisa menjadi salah satu solusi untuk menyelesaikan persoalan di tengah masyarakat. Filantropi yang erat dengan budaya Minangkabau yang suka memberi dan membantu perlu diefektifkan untuk mewujudkan kesejahteraan sosial di tengah masyarakat.

Hal tersebut disampaikan Ketua DPRD Sumbar, Supardi saat menjadi narasumber acara Pertemuan Filantropi Angkatan II Kota Payakumbuh yang digelar 30 Maret hingga 2 Mei lalu di Bukittinggi.

Supardi menegaskan amat banyak persoalan yang harus segera diselesaikan di Sumbar, termasuk pula Payakumbuh. Ini bukan hanya tanggung jawab pemerintah, namun partisipasi aktif masyarakat.

Ia memaparkan tingkat kriminalitas di Payakumbuh



naik dibanding tahun sebelumnya. Ini merupakan data kepolisian.

Tingkat pertumbuhan ekonomi Payakumbuh berada pada rangking delapan dari 19 kabupaten/kota di Sumbar.

"Sementara kalau di kategori kota, Payakumbuh berada di bilai rendah. Yakni nomor lima dari total tujuh kota di Sumbar," ujarnya.

Supardi memaparkan, pertumbuhan ekonomi Sumbar saat ini berada di urutan kelima dari total 10 provinsi di



Sumatera. Secara umum capaian Tahun 2023 ini meningkat dibanding dua tahun lalu dimana Sumbar berada di urutan ke delapan.

"Namun ini masih rendah jika dibanding dengan rata-rata pertumbuhan nasional, yang berada di angka lima persen," katanya.

Bahkan itu juga berada di bawah target rencana pembangunan jangka menengah daerah (RPJMD) Sumbar yang seharusnya 4,8 atau 4,9.

Ia menilai pertumbuhan ekonomi Sumbar akan bisa terus merosot jika tak ada terobosan. Termasuk akan semakin turun jika tol di Sumbar tak



nya di Sumbar. "Ini persoalan yang harus diselesaikan, penaggguran, kemiskinan itu sangat berpengaruh pada kesejahteraan sosial. Ini menjadi PR ke depan," katanya.

Selain itu, permasalahan judi online juga sudah mengkhawatirkan karena telah menjadi candu. Banyak mahasiswa, termasuk mahasiswa asal Payakumbuh yang tersangkut biaya pendidikan karena judi online.

Bahkan berdasarkan data pemerintah pusat, penggunaan narkoba di area pedesaan, Sumbar tergolong daerah ter-

banyak dan itu tertinggi ada di Payakumbuh.

Belum lagi maraknya anak sekolah menghirup lem. Padahal, menurut Supardi dampaknya lebih cepat merusak ketimbang narkoba.

Supardi berharap lembaga seperti filantropi bisa jadi motor penggerak yang membantu pemerintah dalam menyelesaikan persoalan-persoalan ini. Termasuk kehadiran tokoh masyarakat, ninik mamak, alim ulama, bundo kandung penting dalam filantropi.

"Pertemuan dan bimtek filantropi ini semoga menjadi salah satu usaha kita dalam mengubah daerah, terutama Kota Payakumbuh. Semoga pertemuan filantropi ini bisa menjadi persiapan dan gerakan kita untuk perbaikan," katanya. Kepala Bidang Pemberdayaan Sosial, Dinas Sosial Sumbar, Rumainur mengatakan acara ini memang menjadi salah satu upaya mewujudkan kesejahteraan sosial.

Dengan adanya kegiatan ini diharapkan akan tercipta peningkatan wawasan pengviat filantropi terhadap kesejahteraan sosial masyarakat. (\*)



Sumatera. Secara umum capaian Tahun 2023 ini meningkat dibanding dua tahun lalu dimana Sumbar berada di urutan ke delapan.

"Namun ini masih rendah jika dibanding dengan rata-rata pertumbuhan nasional, yang berada di angka lima persen," katanya.

Bahkan itu juga berada di bawah target rencana pembangunan jangka menengah daerah (RPJMD) Sumbar yang seharusnya 4,8 atau 4,9.

Ia menilai pertumbuhan ekonomi Sumbar akan bisa terus merosot jika tak ada terobosan. Termasuk akan semakin turun jika tol di Sumbar tak

nya di Sumbar. "Ini persoalan yang harus diselesaikan, penaggguran, kemiskinan itu sangat berpengaruh pada kesejahteraan sosial. Ini menjadi PR ke depan," katanya.

Selain itu, permasalahan judi online juga sudah mengkhawatirkan karena telah menjadi candu. Banyak mahasiswa, termasuk mahasiswa asal Payakumbuh yang tersangkut biaya pendidikan karena judi online.

Bahkan berdasarkan data pemerintah pusat, penggunaan narkoba di area pedesaan, Sumbar tergolong daerah ter-



## SERBANEKA



**BARANG BUKTI** - Direktur Reskrim Khusus Polda Sumbar Kombes Pol Alfian Nurmas didampingi Kabid Humas Kombes Pol Dwi Sulistyawan dan Kasubdit Siber, Kompol Purwanto memamerkan barang bukti sitaan dari dua tersangka endorse judi online di Mapolda Sumbar, Jumat (3/5). (deri oktazulmi)

ENDORSE JUDI ONLINE

## Dua Orang Dibekuk Polda

Padang, Singgalang

Direktorat Reskrim Khusus Polda Sumbar menangkap dua orang yang diduga mengendorse situs judi online di sosial mediana.

Kedua pelaku tersebut ditangkap di tempat yang berbeda. Pelaku berinisial ZS (26) perempuan ?warga Padang Barat, dan RSN (20) warga Payakumbuh.

"Kedua pelaku ditangkap di tempat dan waktu yang berbeda. ZS ditangkap di tempat kosnya di Jalan Batang Gadis, Rimbo Kaluang, Padang Barat, Rabu (24/4) sekitar pukul 10.00 WIB. Sementara RSN ditangkap di kediamannya, Kamis (25/4) sekitar pukul 23.00 WIB," kata Direktur Reskrim Khusus Kombes Pol Alfian Nurmas didampingi Kabid Humas Polda Sumbar, Kombes Pol Dwi Sulistyawan, saat release di Mapolda Sumbar, Jumat (3/5).

Alfian mengatakan, penangkapan ZS berawal dari patroli tim siber Polda Sumbar, petugas menemukan pelaku tengah mempromosikan situs judi online melalui akun tiktok cece.chanoyy dengan URL <https://www.tiktok.com/@cece.chanoyy?t=81Z>. "Tim memantau

pelaku tengah mendistribusikan situs yang bermuatan judi secara online," ujar Alfian.

Dikatakan, setelah mengaman ZS tim siber tetap melakukan patroli dan ditemukan lagi seorang pelaku tengah mengendorse salah satu situs judi online di sosial mediana, Instagram. "Pelaku memakai akun atas nama @liaranpayakumbuh50kota memposting judi online indosultan88 URL: <https://indosultan88up.com/home/register&ref=kmPgvai> di Story instagramnya. Kemudian petugas melakukan penyelidikan dan diketahui keberadaan tersangka," katanya.

Dikatakannya, kedua pelaku dijerat dengan pasal 45 ayat (2) jo pasal 27 ayat (2) undang-undang nomor 11 tahun 2008 tentang informasi dan transaksi elektronik atau pasal 303 ayat (1) KUHPidana. "Tersangka diancam hukuman paling lama enam tahun penjara dan denda paling banyak Rp1 miliar," ujarnya.

Dia juga mengatakan, atas perintah Presiden, mulai dari Mabes Polri, Kominfo dan instansi terkait membentuk satgas berantas judi online.

Khusus di Polda Sumbar, pihaknya melakukan pemantauan atau operasi media.

"Tiap hari kita cek ada web site yang ditemukan tim satgas untuk diblokir oleh Kominfo. Selain preventif kita juga memantau sosial media, mulai dari tiktok ataupun instagram. Apabila ditemukan mereka mempromosikan akan kita tangkap," kata dia.

Terakhir dia mengatakan, untuk barang bukti yang diamankan dari kedua tersangka berupa dua handphone, dua sim card, satu akun email, dua akun sosial media.

Pengakuan tersangka kepada petugas satu kali posting mereka mendapatkan Rp250ribu dari situs yang dipromosikan. Namun hingga saat ini petugas berupaya mencari tahu pemilik situs dan server mereka.

"Kita sudah dalam dari kedua pelaku endorse ini untuk mencari si pengoder muatan iklan. Namun kita mengalami kesulitan, karena mereka memakai sistem sepihak. Untuk server judi online ini kita ketahu berada di luar Indonesia seperti Kamboja," tutupnya. (109)

### KONSULTASI BERSAMA DEP/KSM OBSTETRI GINEKOLOGI FK UNAND / RS DR.M.DJAMIL PADANG

**TANYA :**

Assalamualaikum dokter, saya ingin bertanya dok, kenapa bisa terjadi anak lahir kembar dari seorang ibu saat melahirkan.

Apakah yang menjadi penyebabnya? Apakah menguntungkan bagi seorang ibu hamil, ternyata janinnya kembar.

Adakah hal-hal yang membahayakan jika mengandung anak kembar. Apa juga bisa dilakukan secara medis, jika seorang ibu menginginkan anaknya kembar? Thanks, Wira di Taruko.

**JAWAB :**

Bapak Wira yang terhormat. Kehamilan kembar adalah kehamilan dengan dua orang anak atau lebih. Kehamilan kembar dapat dibagi dua yaitu kembar identik dan kembar fraternal. Proses terjadinya kehamilan kembar adalah sebagai berikut.

Kembar identik yang disebut juga sebagai kembar Monozygotik, yaitu kembar yang berasal dari satu telur. Mempunyai gen yang sama, jenis kelamin yang sama, dan muka yang serupa.

Proses terjadinya kembar identik yaitu karena pada masa pemuahan sebuah sel telur matang dibuahi sebuah sperma yang membentuk zygote, kemudian zygote ini akan membelah.

Jika pembelahan zygote ini terjadi saat awal pemuahan (1-3 hari setelah pemuahan) maka setiap embrio biasanya akan memiliki kantung ketuban yang berbeda, dan satu ari-ari. Tetapi bila pembelahan terjadi setelah 14 hari maka kemungkinan kembar akan terjadi menempel bersama pada bagian dari tubuhnya atau pembelahan yang tidak sempurna yang disebut sebagai kembar siam lebih tinggi. Jadi kembar siam terjadi pada kembar monozygot.

Kembar fraternal yang disebut juga sebagai kembar dizygotik, yaitu kembar yang berasal dari dua telur.

Mereka biasanya tidak terlalu mirip atau seperti kakak adik saja. Tidak selalu memiliki jenis kelamin yang sama dimana proses terjadinya kembar fraternal yaitu karena pada masa pemuahan terdapat dua buah sel telur matang yang akan masing-masing dibuahi sperma yang berbeda.

Karena berasal dari dua telur dan sperma yang berbeda maka masing-masing mempunyai kantung ketuban dan plasenta sendiri. Jadi kembar fraternal, adalah terjadinya dua proses pemuahan dalam satu kehamilan. Kira-kira 2/3 bagian dari bayi kembar adalah kembar fraternal.

Faktor risiko dari kehamilan kembar adalah ras. Bangsa-bangsa Afrika memiliki frekuensi kehamilan kembar lebih tinggi dari kulit putih, keturunan, umur, semakin tinggi umur semakin tinggi frekuensinya (> 35 tahun). Setelah umur 40 tahun frekuensi kehamilan kembar menurun lagi. Terapi infertilitas baik menggunakan obat peningkatan kesuburan ataupun In Vitro Fertilization (bayi tabung).

Obat-obatan dapat merangsang indung telur untuk mengeluarkan telur lebih dari satu yang dapat dibuahi pada waktu yang sama.

Kehamilan kembar adalah kehamilan yang tidak normal jadi tidak menguntungkan bagi sang ibu, RISIKO kehamilan kembar lebih besar dari kehamilan tunggal.

Pada kehamilan kembar, ibu akan mengalami perubahan fisik yang sama seperti ibu hamil lain Namun, karena tubuh ibu menopang lebih dari satu bayi (multiple), rasa tidak nyaman akan terasa lebih berat.

Kenaikan berat badan lebih cepat. Akibatnya akan muncul kesulitan lain seperti sakit punggung, sesak napas, dan sering berkemih. Ibu juga lebih rentan terhadap rasa nyeri pada perut, sembelit, dan bengkak.

Penambahan beban pada jantung, paru-paru, dan ginjal mengakibatkan ibu merasa lebih cepat lelah. Kebutuhan ibu akan nutrisi bertambah pada kehamilan kembar.

Selain itu, pada sang ibu rentan untuk terjadinya komplikasi kehamilan seperti eklampsia (kejang dalam kehamilan) dan preeklampsia (tekanan darah tinggi dalam kehamilan), partus prematurus (melahirkan lebih dini), anemia dan lain-lain pada saat persalinan komplikasi yang dapat terjadi bayi kembar yang posisinya Interlocking (bayi satu dengan yang lainnya kait-mengait) yang khususnya terjadi jika ibu hamil kembar dengan satu kantung ketuban. Hal lain yang bisa juga terjadi adalah Inspektion atau kepala kedua bayi telah berada di jalan lahir sehingga menghalangi lahir.

Pada tahap pasca persalinan bisa terjadi perdarahan yang lebih banyak akibat rahim yang terlampau tegang (overdistention) sehingga terkadang kontraksi setelah bayi lahir (atonia uteri) akan berkurang atau rahim tidak berkontraksi yang secara otomatis menyebabkan perdarahannya lebih banyak.

Secara medis jika seorang ibu menginginkan anak kembar dapat dipicu dengan obat-obatan ataupun teknik reproduksi bantuan seperti bayi tabung, tapi alangkah baiknya jika ibu mendapatkan kehamilan normal dengan seorang anak. Hal ini akan lebih menguntungkan baik bagi ibu, bapak dan anak itu sendiri. Semoga menjawab ya pak.

(Dr dr Bobby Indra Utama SpOG Sub Sp Urogin Re)